



Lehrgang mit Andreas Langer 4. Dan

Wann: 05. - 06.12.2026

Wo: TH- Johannisstraße 11
Weißeritzgymnasium
01705 Freital

Zeit: Beginn am Samstag 10:00 bis 11:15 Uhr bis 6. Kyu,
ab 5. Kyu von 11:30 bis 13:00 Uhr. 14:00 bis 15:15 Uhr bis 6. Kyu
und von 15:30 bis 17:00 Uhr ab 5. Kyu.

Beginn am Sonntag 10:00 bis 12:30 Uhr / mit Pause!

Thema: Samstag: Kumite, Vorbereitung für den sportlichen Wettkampf
Sonntag: Anti-Mobbing-Workshop & Selbstverteidigung / Theorie und Praxis
Teilnahme ab 7 bis 14 Jahre für alle die sich persönlich oder im Team stärken
möchten. Eltern können gern als Zuschauer dabei sein.

Ausrichter: Karateschule MIZU NAGARE e.V.

Gebühren: Erwachsene 25,00 €, nur Samstag 15,00 €, nur Sonntag 10,00 €
Beide Tage bis 14 Jahre 15,00 €

Haftung: Der Veranstalter lehnt jede Art der Haftung ab.

Info: Siegfried Kötz Tel.: 0176 43935629 Web: dresden-karate.de
Christoph Kaiser Tel.: 01525 6170439 E-Mail: dresden-karate@mail.de

Wir freuen uns auf einen interessanten Lehrgang mit euch!
OSS

